

Καλή αντίκριση και καλό κυνήγι.

Ο Άρσενιος επί Κασσολοκρινών.



Ἀγαπητέ κύριε

Ἔχουμε τήν χαρά νά σᾶς γνωρίσουμε ὅτι ἡ Ὀμάδα τοῦ Συστήματος μας σέ ἐφαρμογή τοῦ ἐτησίου προγράμματός της θά πραγματοποιήσει ἐφέτος ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΣΗ στό ΠΟΛΥΧΡΟΝΟ ΧΑΛΚΙΔΙΚΗΣ ἀπό τήν 27 τοῦ Ἰούλη μέχρι τήν 13 τοῦ Αὐγούστου 1979.

Σᾶς γνωρίζουμε ὅτι ἡ ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΣΗ ΠΡΟΣΚΟΠΩΝ εἶναι τό ἀποκορύφωμα τῶν προσπαθειῶν ὁλοκλήρου τοῦ χρόνου καί δίνει στό παιδί εὐκαιρίες νά ζήσει καί νά ἐργαστεῖ εὐχάριστα καί ἀποδοτικά.

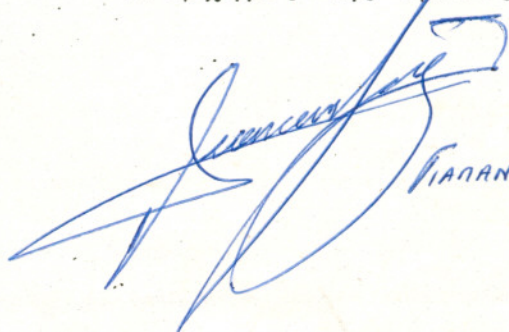
Ἀκόμα τοῦ δίνεται ἡ εὐκαιρία νά ἀναπτύξει πρωτοβουλία, ἄμιλλα, δεξιότητες, ἀτομική προσπάθεια καθῶς ἐπίσης πνεῦμα συναδέλφωσης καί φιλίας μέ τούς ἄλλους προσκόπους, κειθαρτικότητα καί ὅλα αὐτά μέ τό παιχνίδι καί τήν περιπέτεια.

Γι αὐτό σᾶς παρακαλοῦμε νά ἐπιτρέψετε στό γιό σας νά λάβει μέρος στή ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΣΗ. Σᾶς γνωρίζουμε ὅτι ἡ κατασκήνωση τοῦ προηγουμένου χρόνου δέν πραγματοποιήθηκε λόγω τῶν σεισμῶν. Κάθε πρόσκοπος θά συμβάλλει στήν ἀντιμετώπιση τῶν ἐξόδων τῆς κατασκήνωσης μέ τό ποσό τῶν 2.500 δρχ.

Τό ποσό θά ποῦται νά δοθεῖ γύρω 15 ἡλίου σέον ΚΑΤΕΣΑΝΙΚΑ Νικο
Π.Π. ΓΕΡΜΑΝΟΥ 35 ΤΗΛ 221 067

Μέ ἐκτίμηση

Ὁ ἀρχηγός τῆς ὀμάδας


ΓΙΑΝΝΑΝΤΖΗΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ

ΑΙΤΗΣΗ

Του προκόπου..

Για τον κ.

Άρχηγό της ΟΜΑΔΑΣ ΠΡΟΚΟΠΩΝ Τ.Ε.Α.Δ.

Με αυτή την αίτηση δηλώνω ότι προτίθεμαι να συμμετάσχω στην υατασιήνωση του 1979 και εώς παραυαίω να έχρινετε την συμμετοχή μου.

Με προσιοπισμύ τιμή,

(Υπογραφή)

ΣΥΓΚΑΤΑΘΕΣΗ ΓΟΝΕΩΝ.

Πήρα σχετιώ έτυπο για την υατασιήνωση, συμφωνώ απόλυτα με τα όσα γράφει και θα φροντίσω ο γυιός μου να είναι ευνεπήσ ετις ύποχρέωσεις του. Συγκατατιδεμαι για τη συμμετοχή του στην υατασιήνωση και καταβάλλω τό ποσό των 2500 δρα για τα έξοδά του.

Ο γυιός

(Υπογραφή)

ΕΓΚΡΙΣΗ ΑΡΧΗΓΟΥ ΟΜΑΔΑΣ

Ο ύπογεγραμμένος Αρχηγός της ομάδας έχρινω τη συμμετοχή του παραπάνω προσιοπισμύ στην υατασιήνωση.

Ο Αρχηγός

(Υπογραφή)



ΣΩΜΑ ΕΛΛΗΝΩΝ ΠΡΟΣΚΟΠΩΝ

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΕΦΟΡΕΙΑ: Θεσσαλονίκη
 ΤΟΠΙΚΗ ΕΦΟΡΕΙΑ: Αφ. Θεσσαλονίκη
 19/4/79 ΣΥΣΤΗΜΑ ΠΡΟΣΚΟΠΩΝ

ΑΔΕΙΑ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΣΕΩΣ

ΤΜΗΜΑ: 1η - 4η - 7η ομάδες προσκόπων
 ΤΟΠΟΣ ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΣΕΩΣ: Πάρκο Χαρτοδουλίας
 ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ: 28/7/79 - 13/8/79

Α. ΠΙΝΑΚΑΣ ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΤΩΝ ΚΑΙ ΙΑΤΡΙΚΗ ΒΕΒΑΙΩΣΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΕΩΣ ΥΓΕΙΑΣ ΤΩΝ

1. ΑΡΧΗΓΕΙΟ ΚΑΙ ΒΟΗΘΗΤΙΚΟ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ:

Α/Α	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	ΟΝΟΜΑ ΠΑΤΡΟΣ	ΧΡΟΝΟΣ ΓΕΝΝΗΣ.	ΒΑΘΜΟΣ	Κ.ΘΗΚΟΝΙΑ ΣΤΗΝ ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΣΗ	ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΚΑΤΟΙΚΙΑΣ
1	Κωνσταντίνου Βασιδίου	Συμεών	1957	Α.Τ.	Αρχ. Κατασκ.	Πατρ. Διονυσίου Ε' 3
2	Κατερίνας Νίκας	Βασιλάνης	1960	Υ.Τ.	Υπαρχ. Κατασκ.	Π.Π. Γεωργίου 35
3	Χατζηνίκου Δημήτριος	Αρχαρίος	1961	Υ.Τ.	" "	Χαλκίων 27
4	Καταρπαγίδης Γιώργος	Συμεών	1959	Α.Τ.	Γραμματέας	Πάρισι Φιλίππου 6
5	Σταματιδίου Φώτης	Μερόστρας	1960	Υ.Τ.	Υπαρχ. Κατασκ.	Χρυσοστόμου Σπύργου 10
6	Καρποδίνης Αλέξανδρος	Βασιλάνης	1953	-	Διαχειριστής	Γαλαξίου 5
7	Λεπταρτοπούλου Ζωή			Υ.Τ.	Μαγειρέσσα	
8	Τεσσαρίδης Αχιλλέος	Αναστασία	1962	Αντιπρόεδρος	Γραμματέας	Αγ. Γεωργίου 8 (Καλομαρού)
9	Μαντζαρίδης Χρήστος	Νικόλαος	1961	"	"	Οιδίνου 12

2. ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΤΕΣ: 10. Αφρατίδης Αδαμ Χατζηκρίστος 1962 Αντιπρ. Διαχειριστής Μορ. Δ. Γουρτσοπούλου 21, Αφροδίτης Σοφία Γεωργίου 1963 " " Αφροδίτης 7 (παράδος)

* Α/Α	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	ΟΝΟΜΑ ΠΑΤΡΟΣ	ΧΡΟΝΟΣ ΓΕΝΝΗΣ.	ΒΑΘΜΟΣ	ΤΗΛΕΦΩΝΟ	ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΚΑΤΟΙΚΙΑΣ
1	Θεμετίας Νίκας	Σταματίου	1964	Εν/ρχος (Αρχ.)	-	Ραυτιζών 15
2	Αφροδίτης Κατερίνα	Χρήστος	1964	Β' τάξ.	261419	Κορδονόρου 39
3	Μαντζαρίδης Χρήστος	Αναστασία	1965	Β' "	234610	Ολυμπιάδος 2
4	Παναγιώτης Μπαχαρίδης	Θεόδωρος	1964	Α' "(βη.)	518.810	Κ. Κουβερταίου 7
5	Γιαννιζής Χρήστος	Κων/νος	1966	Β' "	838031	Ζεφειών 19
6	Παυλίδης Χρήστος	Δημήτριος	1966	Β' "	-	Κηφισίου 21
7	Τεσσαρίδης Θεόδωρος	Χατζηκρίστος	1967	Αρχηγός	263994	Ολυμπιάδος 23
8	Καλαμάς Μανώλης	Χρήστος	1967	Β' τάξ.	22834	Ραυτιζών 31
1	Παναγιώτης Κλεονίκος	Πέτρος	1963	Α' τάξ. ε/ρχος	537082	Διομημαρίου 4
2	Παναγιώτης Κώστας	"			"	"
3	Καραμυσιεύς				571218	
4	Ανδρέας Χρήστος	Αντώνιος	1966	Β' τάξ.	-	Κηφισίου 15
5	Βαϊνιάς Μιχαήλ	Γεώργιος	1968	Αρχηγός	571068	25ης Μαρτίου 42 (Κορδαίου)
6	Ούρακμης Σωτήρ	Γεώργιος	1963	ε/ρχος Β' τάξ.	-	Ραυτιζών 18
7	Γεωργιάδης					
8	Κα					
1	Αμπατζιάδης Σπύργος	Ηλίας	1964	Υπ/ρχος	266537	Προξ. Κορμυλιά 33
2	" Γιώργος	"	1965	Β' τάξ.	"	Προξ. Κορμυλιά 33
3	Σταδίου Σπύργος	Γεωργίου	1964	Υπ/ρχος	208019	Ερμού 121
4	Βασιλάνης Θεόδωρος	"	1964	Υπ/ρχος	237050	Ερμού 97
5	Καραμυσιεύς Αγγελος	Παναγιώτης	1965	Υπ/ρχος	203.267	Κων/νου Μελενίου 41
6	Μιχαηλίδης Γιώργος	Μιχαήλ	1966	β' τάξ.	206818	Ερμού 123
7	Μαυροπούλης Γεωργίου	Γεωργίου	1965	β' "	208.214	Πατρ. Γεωργίου 26
8	Ντεντινιούδης Σπύργος	Βασίλειος	1964	Υπ/ρχος	262461	Π. Παναγιωτοπούλου 6
1	Σταματίδης Νικόλαος	Παναγιώτης	1966	β' τάξ.	274219	Ζεφειών 3
2	Γεωργιάδης Μιχαήλ				524759	
3	Νικολαΐδης Γεωργίου				266577	
4						
5						
6						
7						
8						

Βεβαίωση
στ' ιδιαιτέρως χαρτί

(*)

Γ. ΑΔΕΙΑ ΙΔΙΟΚΤΗΤΟΥ ΧΩΡΟΥ

Ο υπογεγραμμένος κάτοικος
..... νόμιμος κύριος του χώρου που περιγράφεται στο παρα πάνω τοπογραφικό
σχεδιάγραμμα, επιτρέπω να κατασκευάσει σ' αυτόν ή
από έως και με τους παρα κάτω όρους:
Βεβαίωση στ' ιδιαιτέρως χαρτί Έν τῆ
(*)
(υπογραφή)

Δ. ΠΡΟΫΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ

1. ΠΙΘΑΝΑ ΕΣΟΔΑ	2. ΠΙΘΑΝΑ ΕΞΟΔΑ
α. Από εισφορές κατασκευωτών 68.500	α. Δαπάνες διατροφής 45000
β. Από την Έπιτροπή Συστήματος -	β. Δαπάνες υλικών 4500
γ. Από την Ε.Τ.Ε. ή Π.Ε.Π. -	γ. Δαπάνες μεταφορικών 9000
ΣΥΝΟΛΟ 68500	δ. Άλλες δαπάνες -
	ΣΥΝΟΛΟ 68500

Ε. ΑΔΕΙΑ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΣΕΩΣ

1. Ο υπογεγραμμένος ΓΙΑΠΑΝΤΖΗΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ Αρχηγός τῆς 4ης ΟΜΑΔΑΣ
βεβαιώνω υπεύθυνα την αλήθεια όλων των στοιχείων των σελίδων 1 και 2 και δηλώνω ότι θα τηρηθούν όλες
οί γενικές και ειδικές οδηγίες του Σ.Ε.Π. σχετικά με την οργάνωση και λειτουργία μιᾶς προσκοπικῆς κατασκευ-
νώσεως.
Έν ΘΕΣ/ΝΙΚΗ τῆ 23/7/79
Ο Αρχηγός Τμήματος
(υπογραφή)
Ο Αρχηγός Συστήματος
(υπογραφή)
Ο Πρόεδρος τῆς Ε.Σ
(υπογραφή)

2. ΕΠΙΤΡΕΠΕΤΑΙ Η ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ τῆς κατασκευῆς σῶς τῆς 1,4,7 μιάς ἀπό 28/7 ἕως
13/8 εἰς Πομπόγραφο Χαμηλοῦς με Αρχηγὸ τὸν Βαθμοφόρο τοῦ Σ.Ε.Π.
κ. Βαγγέλιος Παναγιωτακόπουλος Ἡ ἄδεια δίνεται με τὴν προϋπόθεση τῆς τηρήσεως
ὅλων των γενικῶν και ειδικῶν οδηγιῶν τοῦ Σ.Ε.Π. σχετικά με τὴν οργάνωση και λειτουργία μιᾶς προσκοπικῆς
κατασκευῆς.
Έν ΘΕΣ/ΝΙΚΗ τῆ 26/7
Ο Περιφερειακὸς Ἐφορος
(σφραγίδα - υπογραφή) Πέτρος
Ο Τοπικὸς Ἐφορος
(σφραγίδα - υπογραφή) ΓΙΑΝΝΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ
ΤΟΠΙΚΟΣ ΕΦΟΡΟΣ
ΑΓΙΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ



ΩΡΕΣ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 27/7/79	ΣΑΒΒΑΙΟ 28/7/79	ΚΥΡΙΑΚΗ 29/7/79
6.50		Έγερση	Έγερση
7.00 - 7.20	Ραντεβού στην Ομάδα	Ζωγρά παιχνίδια	Ζωγρά παιχνίδια
7.20 - 7.50	Φόρτωμα - άναρξη	Αερίοδος σιμπών	Ατομική καθάριση
7.50 - 9.00	ρISON με ποίδημα	Έναρση σιμαίας	
8.00 - 8.30		ΠΡΕΙΝΟ	ΡΟΦΗΜΑ
8.30 - 9.30		Κατασκευές ανέσεων	Κατασκευές ανέσεων
9.30 - 9.50		//	Έμιδεύρηση
9.50 - 10.00		Προσφορά άναρτητικού	
10.00 - 11.30	10.00 Άφιξη στο χώρο κατασκευών		Επιμέριση τρεχού διατ
11.30 - 13.00	Ταυτοποίηση	Μπάνιο (Παιχνίδια επί διάταξη)	Παρουσίαση Γεωγραφικού προσιορισμού - Μπάνιο
13.00 - 13.15		// Μεσημεριανό	//
13.15 - 14.00		//	//
14.00 - 16.00	Μάθημα Ύψων - προσε- τερίσεις για την άρση	Προετοιμασία πυράς συγχροτική κατασκευή (Προσδοκία)	Ανάπαυση Σήματα Μόρς (Βασ)
16.00 - 16.30		Σήματα Μόρς (Βασ) Μόρς - Υπερσύνθεση (Αρχαρά)	Αρχή Έπιτερμιάς διαγωνισμού
16.30 - 16.45	Επιτέριση κερών	ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΟ	
16.45 - 18.30	Επιτέριση άκρων σιμαίας βελτίωση με παιχνίδια άρσης-βελτίωσης	Μεγάλο παιχνίδι γυμναστικής περίοχης "ΜΥΣΤΗΡΙΟΛΗ"	Ποδοσφαίρου
19.30 - 19.35	(Επίχειρα εκτελεστικού)	ΜΗΣΟΣ // ΕΥΠΡΟΣΟΔΗ	Σιμαίας Έξοδος
19.35 - 20.00		//	//
20.00 - 21.00	ΒΡΑΔΥΝΟ	ΒΡΑΔΥΝΟ	//
21.00 - 21.30	ΠΥΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ (ΑΝΕΜΟΜΑΖΟΜΑΤΑ) - Σ.Τ.	ΠΥΡΑ ΚΛΕΙΣΤΗ ΜΕ ΘΕΜΑ ΤΟ ΝΟΜΟ "ΠΡΟΣΚΟΤΙΣΜΟΣ ΓΙΑ ΠΑΙΔΙΑ"	Σ.Τ.

ΣΡΕΣ	ΔΕΥΤΕΡΑ 30/7/78	ΤΡΙΤΗ 31/7/78	ΤΕΤΑΡΤΗ 1/8/78	ΠΕΜΠΤΗ 2/8/78	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 3/8/78
6.50	Έγερση	Έγερση	Έγερση	Έγερση	Έγερση
7.00 - 7.20	Γυμναστική	Ζωικά Παιχνίδια	Γυμναστική	Ζωικά Παιχνίδια	Γυμναστική
7.20 - 7.50	Χεριεργός οκινητή	κουβερτών, αίτομηκή καθαριότητα			
7.50 - 8.00	—	Έλαρση	Συμμάχια	—	—
8.00 - 8.30	—	Πρωινό Ρόφημα	—	—	—
8.30 - 9.30	Στρατοπέδου Κασάν	Στρατοπέδου Κασάν	Στρατοπέδου	Στρατοπέδου	Στρατοπέδου
9.30 - 9.50	—	Επιθεώρηση	Ανακοινώσεις	—	—
9.50 - 10.00	—	Προσφορά	Ανακοινώσεις	—	—
10.00 - 11.30	Θηλακό ποτό	Χαλασάνι στην αίθουσα	Τολογραφία - Μετρήσεις	Θεωρία Βόλων	
11.30 - 13.00	Μηαίνο (Επίδειξη τεχν. άσκησης στον Α' χώρο)	Μηαίνο	Μηαίνο	Μηαίνο	Μηαίνο
13.00 - 13.15	—	Προετοιμασία	φαχύτου	—	—
13.15 - 14.00	—	Μεσημεριόγειμα	—	—	—
14.00 - 16.00	—	Αναπαύση	Μηαίνο	Αναπαύση	—
16.00 - 16.30	Ρομφινάινες και 3 Πρωτόγονοι	Μεγαίλες Χαλασάνι	Τολογραφία - Μετρήσεις	Ίστορία τῶν Προβλεπῶν	Εξήγησις των 6 ομάδων
16.30 - 16.45	Μεγάλο Παιχνίδι	- 4 -	ΧΑΧΕΝΟΣ ΘΗΣΑΥΡΟΣ	Αγών Βόλων	Αγών Βόλων
16.45 - 18.30	- 4 -	- 4 -	- 4 -	- 4 -	- 4 -
18.30 - 19.35	- 4 -	- 4 -	- 4 -	- 4 -	- 4 -
19.35 - 20.00	—	Υποδοχή	Συμμάχια	Εξοδος	Υποδοχή
20.00 - 21.00	Δυνάμει πρωταθλήματος Ποδοσφαίρου	Δυνάμει πρωταθλήματος Ποδοσφαίρου	Βραδυνή	Εξοδος	Λούρα Παρ.
21.00 - 21.30	- 4 - φάρινο	- 4 - φάρινο	ΓΥΡΟΣ ΑΠΟ ΤΗ ΦΩΤΙΑ.	Εξοδος	- 4 - 9

ΩΡΕΣ	ΣΑΒΒΑΤΟ 4/8/79	ΚΥΡΙΑΚΗ 5/8/79	ΔΕΥΤΕΡΑ 6/8/79	ΤΡΙΤΗ 7/8/79	ΤΕΤΑΡΤΗ 8/8/79
6.50	Έγερση	Έγερση	Έγερση	Έγερση	Έγερση
7.00 - 7.20	Μαζορί Ξηγαίς	Γυμναστική	Ψωμά - κουρκιδικά	ε	Γυμναστική
7.20 - 7.50	Άσκησης αντωνών	Κουρσετών, Ατομική	Καθαριότητα	κ Δ	← - -
7.50 - 8.00	Έναρξη μελέτης		← - -	ρ ο	← - -
8.00 - 8.30	Πρωινό πρόγραμμα		← - -	μ η	← - -
8.30 - 9.30	Μαζορί κατασκευή	Γενική συλλογή καθαριότητα	Α' Βαίθαι	ε η	Συντήρηση κατασκευών
9.30 - 9.50	Ε	Απονομή εργασιών - 80% από μηχανοκίνητη φωτογραφία	ΠΙ Ο ΕΥΡΑΙ ΟΙ	ο	Επιθεώρηση
9.50 - 10.00	Προετοιμασία	Αναμνηστικά όνομα των εργασιών		μ ο	Συμπεράσματα
10.00 - 11.30	Μαζορί κατασκευή	Μπάνιο	Καυμυρικοί άρνες	Α Σ	Μπάνιο ναυαγισμάτων Βιοαέτων
11.30 - 13.00	Μπάνιο	Μπάνιο	Καυμυρικοί άρνες (Καυμυρικοί)	Ανιχνεύσει - Ικθυοαίσι	Βιοαέτων
13.00 - 13.15	Προετοιμασία	Βάνιο		Βεβαιώνει - Υπολογισμοί	Προετοιμασία Φαγίτου
13.15 - 14.00	Μεσημεριανό σε βήμα διορισμοποιών		Μεσημεριανό	Γενική δειγματοληψία	Κατασκευή κούφας
14.00 - 16.00	Εξέλιξη Αρχ - Διεύθυνση		Αναπαυση		
16.00 - 16.30	Προετοιμασία πυρσών Τραγοειδών				Μηνι άφουμακοί άρνες
16.30 - 18.45		Απογευματινό			
16.45 - 18.30	Πρωταρχικά κωδικοποιών		Στοιχογραφία Μαχαίρεμα Γραμματοποιών		- -
18.30 - 19.35		Επιθεώρηση μελέτης			- -
19.35 - 20.00	Προετοιμασία φαγίτου		Προετοιμασία διαμνηστικών για έργο	Επιθεώρηση	- -
20.00 - 21.00	Βράδυ	Βράδυ	Επιθεώρηση "ΚΑΣΤΡΟ" αναμνηστική	Βράδυ	Βράδυ
21.00 - 21.30	Πρόβα πυρσών	ΠΥΡΑ		Σ.Τ.	Φάσμα φαγίτου (3)

6.50	Έγερση	Έγερση	Έγερση	Έγερση	Έγερση
7.00 - 7.20	Γυμναστική	Δωμάτ. παιχνίδια	Γυμναστική	Δωμάτ. παιχνίδια	Μαθήματα άνοση
7.20 - 7.50	Απογευματινό	σκηνών, κουβερτών, άνοση	μαθηματικά	μαθηματικά	κατανομή
7.50 - 8.00	—	Έλαιο	αυτοί	—	—
8.00 - 8.30	—	Μπρινό ρόφημα	κ	—	—
8.30 - 9.30	Κατασκευές χυροτεχν.	Κατασκευές χυροτεχν.	Δ	Μαθήματα ριθμικού	Α
9.30 - 9.50	(μάγει με χαρτοσακούλες)	Επιθεωρήσει	ρ	—	ΑΠΟΛΟΓΙΣΤΗ
9.50 - 10.00	Προσφορά άνοση	άνοση	ο	—	—
10.00 - 11.30	πρώτα παιχνίδια	Κατασκευές χυροτεχν.	μ	(Συμμετοχή σε πέτρα)	χ
11.30 - 13.00	Μπαγιο	Μπαγιο	ε	Μπαγιο	ο
13.00 - 13.15	Προετοιμασία	Φάσμα	ο	—	ρ
13.15 - 14.00	Φάσμα	Φάσμα	μ	Φάσμα	
14.00 - 16.00	Άνοση κατασκευές χυροτεχν.	—	ο	—	Σ
16.00 - 16.30	-4-	-4-	+	—	4
16.30 - 16.45	Ανοχηματικό	—	ο	Ανοχηματικό	—
16.45 - 18.30	Άνοση βότση	Το με επίσημο του άνοση	—	Ανοχηματικό Μπρινό	—
18.30 - 19.35	-4-	-4-	—	Επίσημο άνοση	—
19.35 - 20.00	—	Ανοχηματικό	—	—	—
20.00 - 21.00	Ήλιος βράδυ	Βράδυ	—	Βράδυ	—
21.00 - 21.30	—	Επίσημο παραλαβή	—	—	—

ΗΜΕΡΑ	ΠΡΩΙΝΟ	ΠΡΟΓΕΥΜΑ	ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ	ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΟ	ΒΡΑΔΥΝΟ
Παρασκ. 27					αυγό 2 σάντουιτς με μπουτάρη φρούτο -
Σάββατο 28	Τσαϊ - γωμί έλιές	Αναγκυκτικό - μπικκότα	Μακαρόνια - σάλτσα τυρί - φρούτο - γωμί	Τυρί - γωμί	Πατάτες τηγ. - αυγό δουκ νικο - τυρί - φρούτο - γωμί
Κυριακή 29	Γάλα - κακάο - μαρμελάδα - γωμί	"	Κρέας - πατάτες (φούρνος) φρούτο - γωμί	Μαρμελάδα - γωμί	Σαλάτα - ντομάτα - τυρί έλιές - γωμί - φρούτο
Δευτέρα 30	Τσαϊ - γωμί έλιές	"	Γεμιστά - φρούτο - γωμί	Μουρταδέλλα γωμί	Κριδαράκι - καβέρι - φρούτο - γωμί
Τρίτη 31	Γάλα - κακάο - μαρμελάδα - γωμί	"	Φασόλια - έλιές - φρούτο - γωμί	Τυρί - γωμί	Μακαρόνια Πατάτες τηγ. δουκάνικο - φρούτο - γωμί
Τετάρτη 1	Τσαϊ - γωμί έλιές	"	Κεφτέδες - πατάτες τηγα- νητές - φρούτο - γωμί	Καβέρι - γωμί	Μακαρόνια - σάλτσα - τυρί - φρούτο - γωμί
Πέμπτη 2	Γάλα - κακάο - μαρμελάδα - γωμί	"	Μελιτζάνες ιμάμ - φρού- το - γωμί	Μαρμελάδα - γωμί	Κριδαράκι - ντομάτες - τυρί - φρούτο - γωμί
Παρασκευή 3	Τσαϊ - γωμί έλιές	"	Φασόλια - τυρί - φρούτο - γωμί	Μουρταδέλλα - γωμί	Τηγανητές πιπεριές - μελιτζά- νες - σάλτσα - φρούτο - γωμί
Σάββατο 4	Γάλα - κακάο - μαρμελάδα - γωμί	"	Πατάτες τηγανητές - δου- κάνικο - φρούτο - γωμί	Καβέρι - γωμί	Αυγό βραστό - ντομάτα - μουρταδέλλα - φρούτο - γωμί
Κυριακή 5	Γάλα - κακάο μαρμελάδα - γωμί	"	Κοτόπουλο ψητό - πατάτες - φρούτο - γωμί - 	Μηκό	Πατάτες τηγανητές - αυγό δουκάνικο - φρούτο - γωμί
Δευτέρα 6	Τσαϊ - γωμί έλιές	"	Γεμιστά - φρούτο - γωμί	Τυρί - γωμί	Μακαρόνια - σάλτσα - τυρί φρούτο - γωμί
Τρίτη 7	Γάλα - κακάο μαρμελάδα - γωμί	"	Φασόλια - έλιές - φρούτο - γωμί	Μαρμελάδα - γωμί	Τηγανητές πιπεριές - μελιτζά- νες - σάλτσα φρούτο - γωμί

Διαιτολόγιο κατασκευασίας 4^{ης} - 7^{ης} - 1^{ης} ομάδας προσώπων Τ.Ε.Α.Δ. - Περίοδος 1979. (2)

ΗΜΕΡΑ	ΠΡΩΙΝΟ	ΠΡΟΦΕΥΜΑ	ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ	ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΟ	ΒΡΑΔΥΝΟ
Τετάρτη 8	Τσαϊ - γωμί έλιες	Αναγκυτικό - μπισκότα	Κεφτέδες - πατάτες τηγ. φρούτο - γωμί	Μουραδέλλα - γωμί	Μουραδέλλα - γωμί Τηγανιτές πιπεριές - φελιτζάνι επίτευα - φρούτο -
Πέμπτη 9	Γάλα - καυτός μαρμελάδα - γωμί	"	Μαυαρόνια - τυρί - επίτευα φρούτο - γωμί	Καβέρι - γωμί	Πατάτες τηγανιτές - αϊγό λαυανικό - φρούτο
Παρασκευή 10	Τσαϊ - γωμί έλιες	"	Φαβολάκια - τυρί - φρούτο - γωμί	Τυρί γωμί	Κριταράκι - ντομάτες - τυρί - φρούτο - γωμί
Σάββατο 11	Γάλα - καυτός μαρμελάδα - γωμί	"	Κεφτέδες - πατάτες - φρούτο - γωμί	Μαρμελάδα - γωμί	Αϊγό βραστό - ντομάτα μουραδέλλα - φρούτο - γωμί
Κυριακή 12	Γάλα - καυτός μαρμελάδα - γωμί	"	Κρέας - πατάτες (γυτό) φρούτο - γωμί	Μουραδέλλα γωμί	2 σάντουιτς με μαρμελάδα
Δευτέρα 13	Τσαϊ - γωμί έλιες	"	-	-	-

ΠΟΣΟΤΟΛΟΓΙΟ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΟΥ ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΣΕΩΣ 4^{ης}, 7^{ης} & 1^{ης} ΔΜΑΔΑΣ ΠΡΟΣΚΟΜΩΝ Τ.Ε.Α.Α. Περίοδος 1979.①

ΕΡΑ	ΠΡΩΙΝΟ	ΠΡΟΓΕΥΜΑ	ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ	ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΟ	ΒΡΑΔΥΝΟ
27					Μαργαρίττα 100gr Ψωμί 200gr
28	Τσάι 5gr έλιες 50gr	Αναμυγτικό 250gr 5 λιπαστικά	Μουσαρόνια 150gr τυρί 50gr φρούτο 30gr λάδι 30gr	Τυρί 50gr	Πατάτες 300gr 1 αϊψό 1 Αουμανίω Τυρί 50gr φρούτο 30gr λάδι 30gr
29	Γάλα 250gr (1/3 υαυιά) κακάο 5gr Μαρμελάδα 50gr	#	Κρέας 220gr Πατάτες 300gr φρούτο 300gr	Μαρμελάδα 50gr	Τυρί 50gr έλιες 50gr Ποτήρια 90gr λάδι 30gr φρούτο 30gr
30	Τσάι 5gr έλιες 50gr	"	Πιπεριές - Πετιζάνες (4 κομμάτια) φρούτο 300gr λάδι 30gr	Μουσαρίττα 50gr	Κριθάρια 100gr καβέρι 40gr βούτυρο 20gr ντομάτα 90gr φρούτο 300gr
31	Γάλα 250gr (1/3 υαυιά) κακάο 5gr Μαρμελάδα 50gr	"	Φασόλια 100gr έλιες 50gr φρούτο 300gr λάδι 30gr	Τυρί 50gr	Πατάτες 300gr 1 Αουμανίω φρούτο 30gr λάδι 30gr
1η	Τσάι 5gr έλιες 50gr	"	Κρέας 120gr πατάτες 300gr λάδι 30gr φρούτο 30gr	Καβέρι 40gr	Μουσαρόνια 100gr ντομάτα 90gr λάδι 30gr τυρί 50gr φρούτο 30gr
2η	Γάλα 250gr (1/3 υαυιά) κακάο 5gr Μαρμελάδα 50gr	"	Μελιζάνες 300gr Κρεμμύδι 50gr λάδι 50gr ντομάτα 90gr φρούτο 300gr	Μαρμελάδα 50gr	Πιπεριές 150gr Μελιζάνες 150gr λάδι 30gr ντομάτα 90gr φρούτο 300gr
3η	Τσάι 5gr έλιες 50gr	"	Φαγόπυρα 300gr Ποτήρια 90gr λάδι 30gr τυρί 50gr φρούτο 300gr	Μουσαρίττα 50gr	Κριθάρια 100gr ντομάτα 90gr λάδι 30gr τυρί 50gr φρούτο 300gr
4η	Γάλα 250gr (1/3 υαυιά) κακάο 5gr Μαρμελάδα 50gr	"	Πατάτες 300gr λάδι 30gr 1 Αουμανίω φρούτο 300gr	Καβέρι 40gr	1 αϊψό ντομάτα 90gr μαργαρίττα 100gr φρούτο 30gr
5η	Γάλα 250gr (1/3 υαυιά) κακάο 5gr Μαρμελάδα 50gr	"	Κοτόπουλο 250gr πατάτες 300gr φρούτο 300gr λάδι 30gr ποτήρια 90gr	Γλυκό	Πατάτες 300gr 1 αϊψό 1 Αουμανίω λάδι 30gr φρούτο 30gr
6η	Τσάι 5gr έλιες 50gr	"	Πιπεριές - Πετιζάνες (4 κομμάτια) λάδι 30gr φρούτο 300gr	Τυρί 50gr	Μουσαρόνια 100gr ντομάτα 90gr ψωμί 50gr φρούτο 30gr
7η	Γάλα 250gr (1/3 υαυιά) κακάο 5gr Μαρμελάδα 50gr	"	Φασόλια 300gr έλιες 50gr ντομάτα 90gr λάδι 30gr φρούτο 300gr	Μαρμελάδα 50gr	Πιπεριές 150gr Μελιζάνες 150gr ντομάτα 90gr λάδι 30gr φρούτο 300gr

Ψωμί . 700 gr ήμερησίως κατ' άτομο.

Προγράμιο διατροφής κατασκευαστές 4^{ης} 7^{ης} & 1^{ης} ομάδας προσιών Τ.Ε.Α.Δ. ημετέρας 1979

ΗΜΕΡΑ	ΠΡΩΙΝΟ	ΠΡΟΓΕΥΜΑ	ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ	ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΟ	ΒΡΑΔΥΝΟ
Τετάρτη 8	Τσίρι 5gr έλιες 50gr	Αλεύρι 250gr 5 κητόνια	Κρέμα 120gr Παστέλι 300gr Φρούτα 300gr	Μαργαρίτα 50gr	Παστέλι 300gr Παστέλι 150gr Μαργαρίτα 150gr Φρούτα 300gr
Πέμπτη 9	Γάλα 250gr (1/3 κρέμα) κρέμα 5gr Μαργαρίτα 50gr	"	Μαργαρίτα 100gr Τσίρι 50gr Μαργαρίτα 40gr Φρούτα 300gr	Καφέρι 40gr	Παστέλι 300gr Λάδι 1 κουταλιά Φρούτα 300gr
Παρασκευή 10	Τσίρι 5gr έλιες 50gr	"	Φρούτα 300gr Τσίρι 50gr Φρούτα 300gr	Τσίρι 50gr	Λάδι 1 κουταλιά μαργαρίτα 50gr μαργαρίτα 100gr Φρούτα 300gr
Σάββατο 11	Γάλα 250gr (1/3 κρέμα) κρέμα 5gr μαργαρίτα 50gr	"	Κρέμα 120gr Παστέλι 300gr Φρούτα 300gr	Μαργαρίτα 50gr	Κρέμα 120gr μαργαρίτα 50gr Τσίρι 50gr Φρούτα 300gr
Κυριακή 12	Γάλα 250gr (1/3 κρέμα) κρέμα 5gr μαργαρίτα 50gr	"	Κρέμα 120gr Παστέλι 300gr Φρούτα 50gr	Μαργαρίτα 50gr	2 κουταλιές γι μαργαρίτα
Δευτέρα 13	Τσίρι 5gr έλιες 50gr	-	-	-	-

Ψυχή: 700 gr ημερησίως με έστρομο.